ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES

INFORME N°4145.020.14.84.459

Informe Unificado capacitación pacientes oncológicos, familiares y comunidades con las diferentes EAPB.

1. Datos generales
   Fecha: 14 -octubre- 2022

   Lugar: https:// meet.google.com/rqk-vkmz-qvo

   Dirección: Virtual
   Horario: 03:00 pm – 04:00 pm

2. Objetivo: Realizar capacitación y acompañamiento a pacientes oncológicos familiares y comunidades de las diferentes EAPBs para mejorar las competencias individuales y colectivas para la promoción de la salud, la recuperación y paliación, frente al mes del cáncer de mama en el marco del curso de vida adultez y vejez.

Metodología aplicada: La realización de la actividad parte de una convocatoria con anticipación citada para el 14 de octubre a las 03:00 pm mediante el linkhttps:// https:// meet.google.com/rqk-vkmz-qv, a través de los grupos de WhatsApp que se tienen con cada uno de las EAP convocadas, esto con la finalidad de realizar una actividad de interactuar, conocernos y brindarles espacios de escucha donde se socializaron temas detección temprana del cáncer de mama y manejo de emociones – cuidados paliativos durante la enfermedad, esto con el único interés de crear un proceso con y para los pacientes, sus familias, la comunidades, organizaciones y redes (sean públicas o privadas) con el objetivo de compartir los mismos intereses, valores y códigos de comunicación y que se logre desarrollar relaciones, interacciones, capacidades y sobre establecer lazos de cooperación en respuesta a una situación ya sea por dificultad administrativa, emocional y/o a tener un puente de comunicación ante las diferentes jornadas de salud que sean de interés para la comunidad. También se les menciona en qué consisten las redes comunitarias de participación, que están basadas en crear vínculos personales en donde la participación es voluntaria y continua con los profesionales en este caso de la secretaria de salud quienes serán el puente de gestión y comunicación para con sus EAPBs.

CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES
INFORME N°4145.020.14.84.459

3. Desarrollo de la reunión: Frente a la espera de 05 minutos se da rotación al listado de asistencia y se da paso a la socialización de la presentación de los profesionales asistentes como son la enfermera jefe LUZ MIREY SOLIS SINISTERRA y la psicóloga MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA.

Luego de la presentación se da paso al desarrollo de los temas:

- Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

La profesional María Claudia Pereira, realiza desde la parte de salud mental énfasis en el tema del duelo, ello con la finalidad de abarcar los diferentes temas que desde la pandemia han llevado a aumentar los problemas mentales en los pacientes oncológicos y por ende a su grupo familiar; a partir de aquí se brindan espacios para que en cada encuentro manejar diferentes problemáticas emocionales que conllevan

al deterioro de la salud mental y emocional.
Se da paso a la presentación desde el punto de vista que es el duelo, El duelo es la respuesta normal y saludable de una persona frente a una pérdida. Es la falta de algo que se ha perdido, es el fracaso para mantener o conseguir algo que tiene un gran significado.

Desde los diferentes tipos de pérdidas se hace referencia mediante ejemplos del día a día cuales son cada una de esas pérdidas y que emociones se reflejan o manifiestan en cada una de ellas a través de las emociones y los síntomas físicos.

Luego se les brinda una guía o tips donde se les permite a ellos buscar su propio bienestar en ayuda inmediata o como ruta inmediata mientras se busca la ayuda de un profesional teniendo siempre presente el tiempo en el que debe durar un duelo de una manera sana y dando énfasis en que no todas las personas viven el duelo de la misma manera ni se maneja en el mismo tiempo, sin embargo, el periodo de 6 meses a 4 años es el más normal y estipulado dentro de la salud mental.

Finalmente se hace un ejercicio para identificar emociones y saber que herramientas tenemos cada uno a través de las diferentes adversidades que como personas pasamos y que muchas veces creemos no tenerlas; se realiza el ejercicio con una de las participantes y se logra direccionar e identificar a partir de donde y como debe de identificar y trabajar su duelo.

Con ello se hace cierre a la intervención observando una participación y agrado frente a el ejercicio ejecutado debido a la retroalimentación realizada.

Se comparte link de encuesta de satisfacción para evaluar la satisfacción de la capacitación brindada mediante el siguiente link https://forms.gle/X4EkxFnANfz711ct6

CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES
INFORME N°4145.020.14.84.459

4. Compromisos:

Realizar apoyo y seguimiento a pacientes.
Realizar seguimiento por WhatsApp, según solicitud que se vaya realizando por paciente.

Atentamente,





MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Contratista
Secretaria de Salud Pública Municipal.

LUZ MIRLEY SOLIS
Contratista.
Secretaria de Salud Pública Municipal

SE ANEXA REGISTRO FOTOGRAFICO Y DE ASISTENCIA UN (1) FOLIO

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007 VERSIÓN 002

ACTA DE REUNIÓN N° 4145.020.14.84.459	FECHA: 14 /oct /2022 HORA INICIAL: 03:00pm HORA FINAL: 04:00pm
OBJETIVO: Realizar capacitación y acompañamiento a pacientes oncológicos familiares y comunidades de las diferentes EAPBs para mejorar las competencias individuales y colectivas para la promoción de la salud, la recuperación y paliación, frente al mes del cáncer de mama en el marco del curso de vida adultez y vejez.	LUGAR: http://meet.google.com/rqk-vkz

ASISTENTES

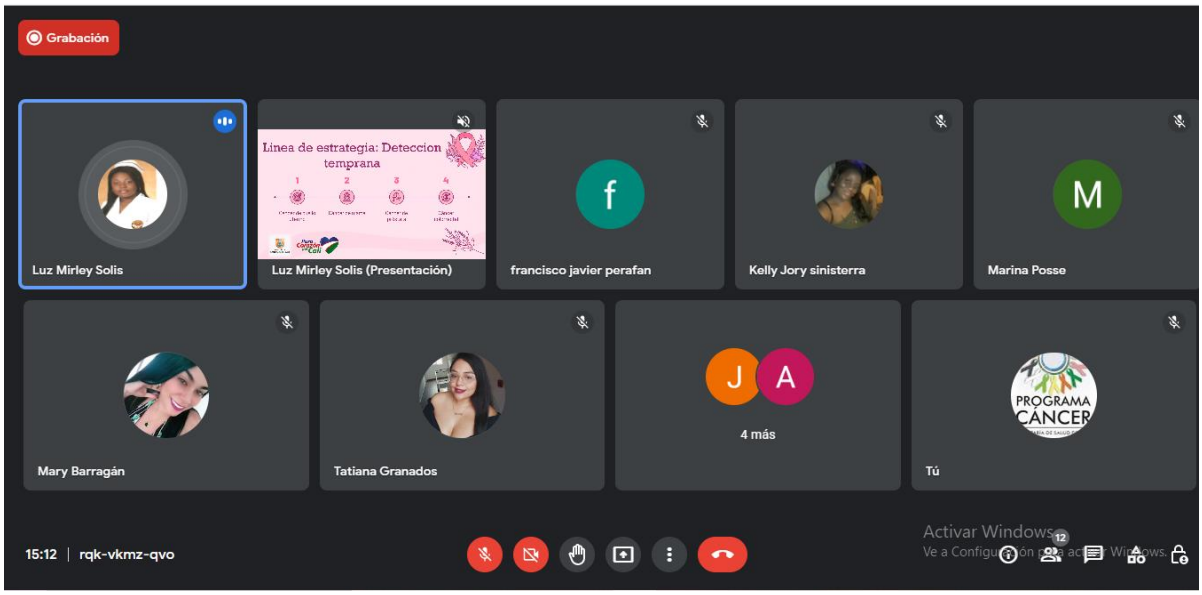
N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Luz Maribel Barragán Gil	Eps SOS	3187246981	monamaribel@gmail.com	Autorizo firma
2	Tatiana Granados vargas	sanitas	3122062331	tatigranadosvargas@gmail.com	Autorizo firma
3	**Claudia Mileydi Trochez**	sura	3107280098	mileydi232012@hotmail.com	Autorizo firma
4	Johanna Uribe posse	SOS	3182981106	lapitu12@hotmail.com	Autorizo firma
5	Angelly Andrea Norato Caicedo	SURA	3128236938	Andreanorato99@gmail.com	Autorizo firma
6	Diana Patricia López Muñoz	SOS	3104962305	diapalomu@gmail.com	Autorizo firma
7	Kelly yojaira jori sinisterra	COOSALUD	3233357427	jorysinisterra1995@gmail.com	Autorizo firma
8	MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA	SSPD ADULTEZ Y VEJEZ	3148600381	maclapea56@gmail.com	Autorizo firma

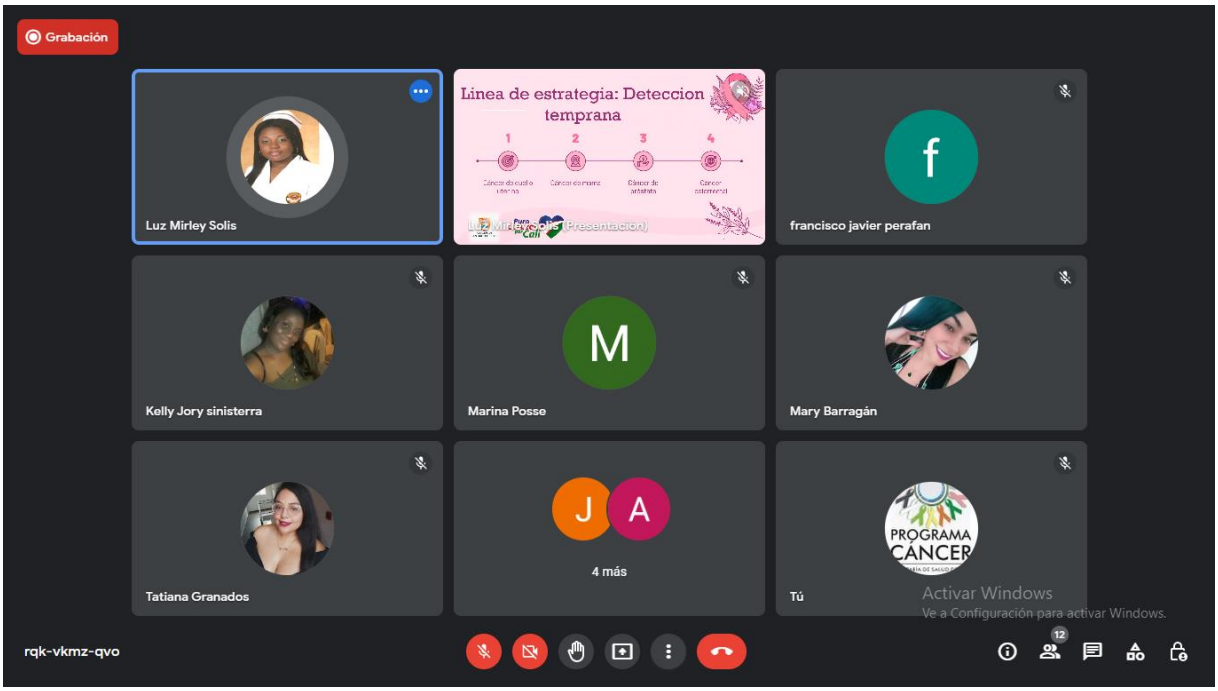
Activar Windows
Ve a Configuración para acti

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES

INFORME N°4145.020.14.84.459

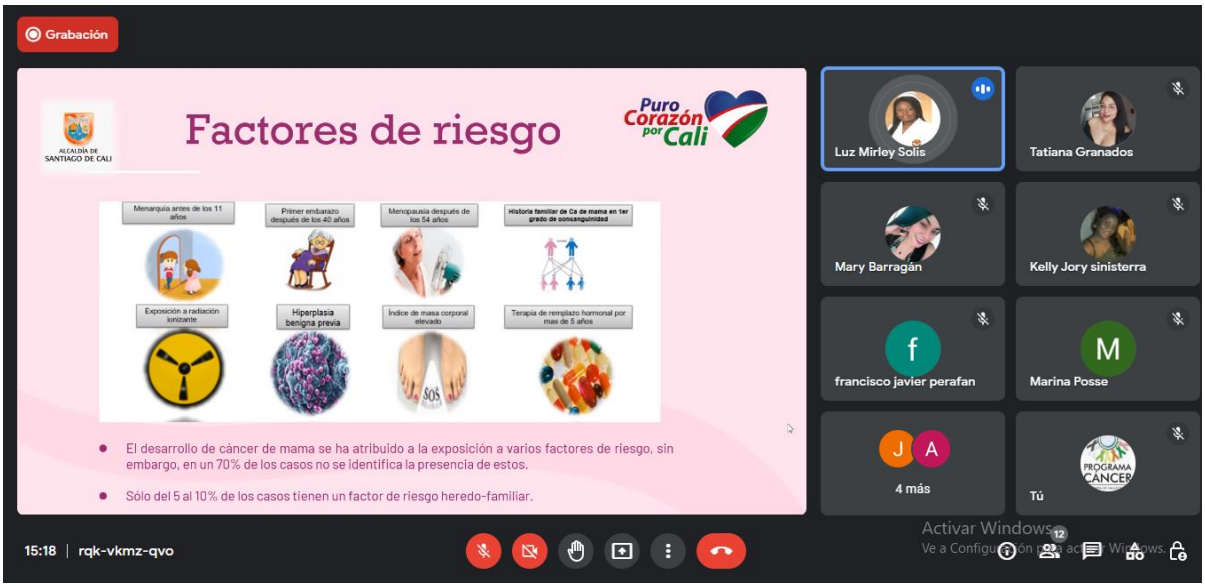


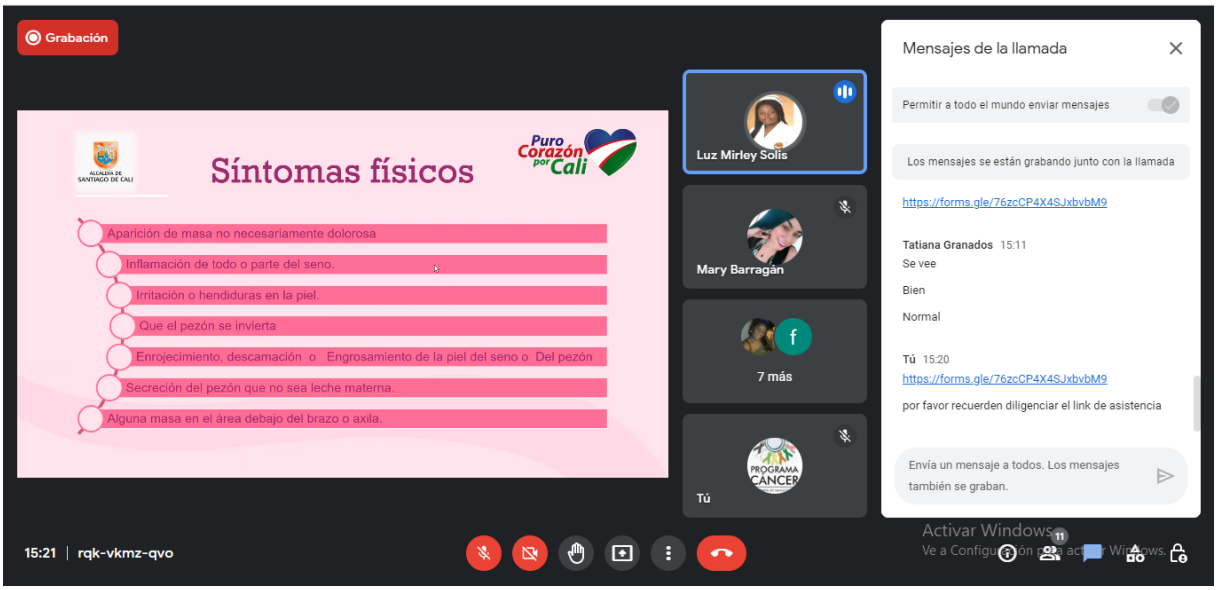


ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES

INFORME N°4145.020.14.84.459

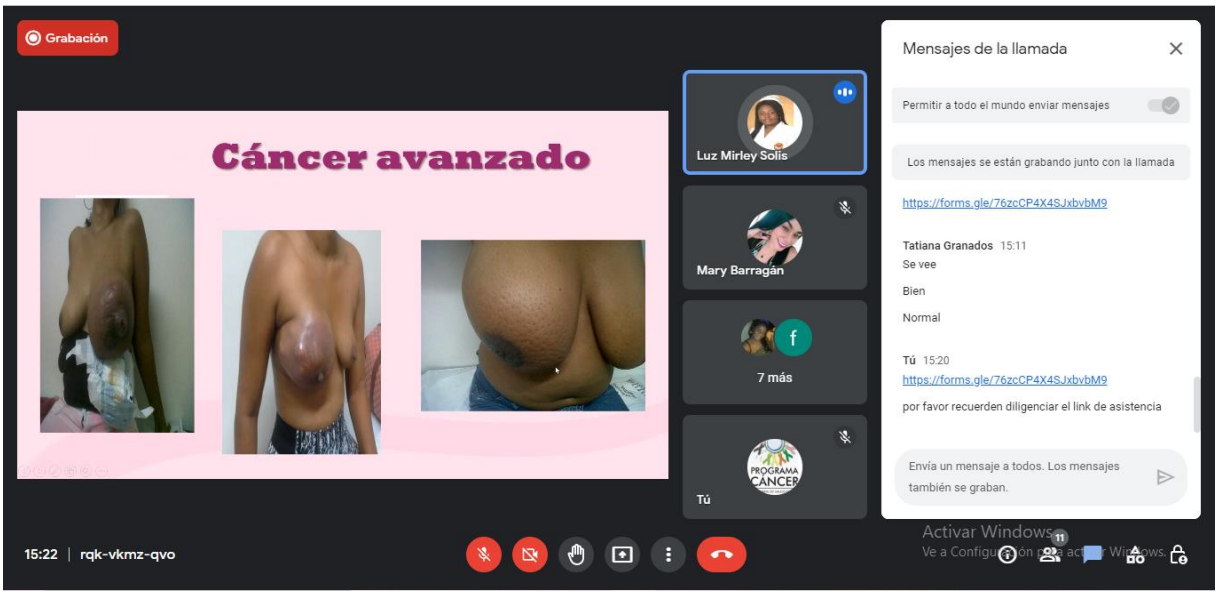




ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES

INFORME N°4145.020.14.84.459





CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES

INFORME N°4145.020.14.84.459



